

Absender:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bemerkungen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Hillersche Villa – Soziokultur im Dreiländer-  
eck  
Tagungshaus im Dreieck  
Zittauer Str. 17

0 2 7 4 7

Anschrift/ Anfahrtsbeschreibung des Seminarortes:

**Hillersche Villa – Soziokultur im Dreiländereck**  
**Tagungshaus im Dreieck**  
**Zittauer Straße 17, 02747 Großhennersdorf**

**Telefon 035873 – 413-22**  
**Fax 035873 – 413-19**  
**e-Mail [f.haennsge@hillerschevilla.de](mailto:f.haennsge@hillerschevilla.de)**  
**www [www.hillerschevilla.de](http://www.hillerschevilla.de)**



**Mit Bahn/Bus**

Aus Richtung Dresden bis Löbau oder Zittau mit der Bahn. In Löbau Abfahrt mit Bus Richtung Zittau. Haltestelle Großhennersdorf, Zittauer Straße aussteigen und ca. 300m zurücklaufen.

In Zittau Abfahrt mit Bus Richtung Löbau. Haltestelle Großhennersdorf, Zittauer Straße aussteigen und ca. 300m Richtung Löbau laufen.

Busfahrplan: [www.zvon.de/fps/2008\\_27h.229.pdf](http://www.zvon.de/fps/2008_27h.229.pdf)

**Mit Auto**

Aus Norden (Berlin) A13 Richtung Dresden bis Dreieck Dresden dann auf der A4 Richtung Görlitz bis zur Abfahrt Weißenberg, dann Richtung Löbau /Zittau B 178 bis Großhennersdorf, Zittauer Straße 17.

Aus Westen (Chemnitz) A4 Richtung Dresden, dann weiter Richtung Görlitz bis zur Abfahrt Weißenberg, dann Richtung Löbau/Zittau B 178 bis Großhennersdorf, Zittauer Straße 17.

Workshop

**9. bis 11. Dezember 2011**

# Sinn und Sinnliches



## Workshop „Sinn und Sinnliches“

- Kursleiterin:** Heike Hennig  
Tänzerin und Choreographin
- Termin:** 9.12.11, 18 Uhr bis 11.12.11, 15 Uhr
- Ort:** Hillersche Villa – Soziokultur im Dreiländereck  
Tagungshaus im Dreieck  
Zittauer Straße 17  
02747 Grobhenndorf  
(Anschrift und Anfahrtsskizze siehe Rückseite)
- Zielgruppe:** für alle Interessierten
- Kosten:** 90,00 € Kursgebühr  
135,00 € inkl. Verpflegung  
160,00 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung (maximal 15 Teilnehmer) bitte bis zum **10.09.2011** an:

Hillersche Villa – Soziokultur im Dreiländereck  
Mehrgenerationenhaus  
Zittauer Straße 17  
02747 Grobhenndorf

**Frank Hännsen**  
Projektleitung Tagungshaus

 **035873 – 413-22**  
 **035873 – 413-19**  
 [f.haennsen@hillerschevilla.de](mailto:f.haennsen@hillerschevilla.de)  
[www.hillerschevilla.de](http://www.hillerschevilla.de)

### Teilnahmegebühr, Zertifikat, Absagen:

Bitte verwenden Sie für die verbindliche Anmeldung die anhängende Rückantwort. Ein Teilnahmezertifikat wird vor Ort ausgehändigt. Die Teilnahmegebühr wird mit der Anmeldung fällig. Bitte überweisen Sie den jeweiligen **Betrag unter Angabe des Seminarinhalts** bis zum letzten Anmeldetermin auf nachfolgendes Konto:

### **Bank für Sozialwirtschaft**

**Kontonummer:** 359 5400  
**Bankleitzahl:** 850 205 00  
**IBAN:** DE90 8502 0500 0003 5954 00

Bei Absagen bis 2 Tage vor Seminarbeginn entstehen Ihnen keine Kosten. Danach werden 50% des Teilnahmeentgeltes berechnet. Eine Anmeldebestätigung wird nicht versendet. Falls eine Veranstaltung ausgebucht wird, erhalten Sie umgehend eine

## Sinn und Sinnliches

Im Workshop wird Yoga, die körperorientierte Bewusstseins-technik **Body Mind Centering** und **Kontakt Improvisation** angeboten. **BMC** basiert auf der Vermittlung anatomischer, physiologischer und psychologischer Prinzipien. Speziell in diesem Workshop wird mit den Sinnen, der (teilweise blinden) Wahrnehmung der Innen- und Außenwelt experimentiert. Berührungen und Partnerarbeit spielen eine große Rolle.

**Kontakt Improvisation** ist ein Spiel zwischen Fliegen und Fallen, Gewichtnehmen und Gewichtgeben, Rollen am Boden und akrobatischen Lifts.

Der Workshop dient der Erweiterung der inneren Wahrnehmung. Die Aufmerksamkeit wird auf Sensomotorik und Sinne gelenkt. So werden neue Ressourcen des Körpers entdeckt und das Spektrum der Improvisationsmöglichkeiten vergrößert. Die Teilnehmer erlangen die Fähigkeit, innere Bilder in Bewegungssequenzen umzusetzen und in Dynamik, Zeit und Raum zu variieren. Durch die erweiterte Bewusstheit vom eigenen Körper – seiner Vielfalt als auch seinem Grenzen – wird die Verletzungsgefahr verringert und man bekommt ein besseres Verständnis von sich und seinem Körper in der Welt.



**Heike Hennig** ist Regisseurin, Choreographin und Leiterin des Opern- und Tanzensembles Heike Hennig & Co. Heike Hennig ist durch unkonventionelle Grenzgänge zwischen Musik, Tanz, Theater und Neuen Medien über die Landesgrenzen hinaus bekannt geworden. Ihr Ensemble feierte mit dem Tanztheater der Generationen „ZeitSprünge“ bundesweit Erfolge und war mit dem Dokumentarfilm „Tanz mit der Zeit“ auf ZDF/ARTE, im Kino und auf internationalen Filmfestivals präsent. An der Züricher Hochschule der Künste, der Hochschule für Graphik- und Buchkunst Leipzig und auf verschiedenen internationalen Festivals gibt sie regelmäßig Tryouts und Workshops

## A N M E L D U N G

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop „Sinn und Sinnlichkeit“ vom 9. bis 11. Dezember 2011 in Grobhenndorf an.

Name, Vorname: .....

Einrichtung: .....

Telefon/e-mail: .....

Datum

Unterschrift